

## ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

для обучающихся учебных сборов для обучающихся 10(11) классов общеобразовательных организаций  
и студентов 1(2) курса профессиональных образовательных организаций

время	1 взвод	2 взвод	3 взвод	4 взвод	5 взвод	6 взвод	Место проведения	Ответственный
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>								
16.00 – 17.00	Прибытие участников сборов, входной медосмотр, получение вещевого имущества, постельных принадлежностей и размещение						Центр	Отв. офицер, Руководители
17.10 - 17.50	Вводный инструктаж, доведение распорядка дня, программы сборов						Актальный зал	Отв. офицер
18.00 – 18.50	Занятие по порядку заправки постелей, содержании прикроватных тумбочек						Расположение	Отв. офицер
18.50 – 19.00	Подготовка к ужину						Расположение	Руководители
19.00 - 19.20	Ужин						Столовая	Отв. офицер, Руководители
19.20 – 20.00	Вводный инструктаж						Актальный зал	Отв. офицер
20.00 – 20.15	Совещание с руководителями взводов. Подведение итогов за день, планирование на следующий день.						Актальный зал	Отв. офицер, Руководители
20.00 – 21.00	Изучение строевых песен взводов						Расположение	Руководители
21.10 – 21.25	Вечерняя прогулка						Строевой плац	Отв. офицер
21.30 – 21.45	Вечерняя поверка, термометрия						Строевой плац	Отв. офицер
21.45 – 22.30	Время для личных потребностей						Расположение	Руководители
22.30	Отбой						Расположение	Отв. офицер
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>								
07.00	Подъем						Расположение	Отв. офицер
07.10 – 07.40	Утренняя физическая зарядка						Стадион	Отв. офицер, педагог по ФП

07.40 – 08.10	Утренний туалет, заправка постелей	Расположение	Руководители
08.10 – 08.20	Утренний осмотр, термометрия	Расположение	Отв. офицер
08.20 – 08.40	Завтрак	Столовая	Отв. офицер, Руководители
08.50 – 09.00	Построение и развод на занятия, подъем Государственного флага РФ	Строевой плац	Начальник отдела
09.00 – 09.45	Проведение профориентационной работы представителями высших военных учебных заведений	Актовый зал	Представители ВВУЗов
10.00 - 10.30	Торжественное открытие учебных сборов	Актовый зал	Директор Центра
10.40 – 11.00	Показное занятие (фильм) по основам обеспечения безопасности военной службы	Актовый зал	Педагоги Центра
11.00 – 11.30	<u>Общевоинские Уставы:</u> «Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих»	Актовый зал	Педагоги Центра
11.40 – 12.00	<u>Общевоинские Уставы:</u> «Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени»	Актовый зал	Педагоги Центра
12.00 – 12.30	<u>Общевоинские Уставы:</u> «Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин»	Актовый зал	Педагоги Центра
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду	Расположение	Руководители
13.00 – 13.40	Обед	Столовая	Отв. офицер, Руководители
13.40 – 14.10	Послеобеденный отдых	Расположение	Руководители
14.10 – 14.20	Развод на занятия	Расположение	Отв. офицер
14.20 – 15.05	<u>Общевоинские Уставы:</u> «Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте», «Несение караульной службы-выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование».	Актовый зал	Педагоги Центра
15.15 – 16.00	<u>Строевая подготовка:</u> «Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом»	Строевой плац	Педагоги Центра, Руководители
16.10 – 16.55	<u>Физическая подготовка:</u> «Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)»	Спорт городок	Педагог по ФП
17.00 – 18.50	Просмотр художественного фильма «В бой идут одни старики»	Актовый зал	Отв. офицер
18.50 – 19.00	Подготовка к ужину	Расположение	Руководители
19.00 – 19.20	Ужин	Столовая	Отв. офицер, Руководители
19.20 – 20.00	Наведение порядка в спальнях помещений	Расположение	Руководители
20.00 – 20.15	Совещание с руководителями взводов. Подведение итогов за день, планирование на следующий день.	Актовый зал	Отв. офицер, Руководители

20.15 – 21.00	Время для личных потребностей						Актный зал	Отв. офицер
21.10 – 21.25	Вечерняя прогулка						Стрелковой плац	Отв. офицер, Руководители
21.25 – 21.45	Вечерняя поверка, термометрия						Стрелковой плац	Отв. офицер
21.45 – 22.30	Время для личных потребностей						Расположение	Руководители
22.30	Отбой						Расположение	Руководители
<b>ВТОРНИК</b>								
07.00	Подъем						Расположение	Отв. офицер
07.10 – 07.40	Утренняя физическая зарядка						Спорт городок	Педагог по ФП
07.40 – 08.10	Утренний туалет, заправка постелей						Расположение	Руководители
08.10 – 08.20	Утренний осмотр, термометрия						Расположение	Отв. офицер
08.20 – 08.40	Завтрак						Столовая	Отв. офицер, Руководители
08.50 – 09.00	Построение и развод на занятия, подъем Государственного флага РФ						Стрелковой плац	Начальник отдела
09.00 – 12.30 (согласно маршрутного листа)	<u>Огневая подготовка:</u> «Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение»	<u>РХБЗ:</u> «Средства индивидуаль ной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного , химического и биологическог о заражения. Выполнение норматива РХБЗ № 1».	<u>Практическое занятие:</u> «Выполнение упражнений на тренажере Парашют»	<u>Практическое занятие:</u> «Выполнение упражнений по вождению на тренажерах БТР, КАМАЗ, УРАЛ»	<u>Практическое занятие:</u> «Управление БПЛА»	<u>Тактическая я подготовка</u> : «Военно- Тактическая Игра с использован ием Лазертаг»	Учебные классы	Педагоги Центра
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду						Расположение	Руководители

13.00 – 13.40	Обед						Столовая	Отв. офицер, Руководители
13.40 – 14.10	Послеобеденный отдых						Расположение	Руководители
14.10 – 14.20	Развод на занятия						Расположение	Начальник отдела
14.20 – 16.00 (согласно маршрутного листа)	<u>Огневая подготовка:</u> «Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядки и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение»	<u>РХБЗ:</u> «Средства индивидуальн ой защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного , химического и биологическог о заражения. Выполнение норматива РХБЗ № 1».	<u>Практическое занятие:</u> «Выполнение упражнений на тренажере Парашют»	<u>Практическое занятие:</u> «Выполнение упражнений по вождению на тренажерах БТР, КАМАЗ, УРАЛ»	<u>Практическое занятие:</u> «Управление БПЛА»	<u>Тактическая я подготовка</u> : «Военно- Тактическая Игра с использован ием Лазертаг»	Учебные классы	Педагоги Центра
16.10 – 16.55	<u>Строевая подготовка:</u> «Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом»						Строевой плац	Педагоги Центра, Руководители
17.00 – 18.50	<i>Спортивно-массовая работа</i> (первенство между взводами по футболу, волейболу, баскетболу)						Спорт площадки	Отв. офицер, педагог по ФП
18.50 – 19.00	Подготовка к ужину						Расположение	Руководители
19.00 – 19.20	Ужин						Столовая	Отв. офицер,
19.20 – 20.00	Наведение порядка в спальнях помещений						Расположение	Руководители
20.00 – 20.15	Совещание с руководителями взводов. Подведение итогов за день, планирование на следующий день.						Актовый зал	Отв. офицер, Руководители
20.15 – 21.00	Время для личных потребностей						Расположение	Отв. офицер
21.10 – 21.25	Вечерняя прогулка						Строевой плац	Отв. офицер, Руководители

21.30 – 21.45	Вечерняя поверка, термометрия						Строевой плац	Отв. офицер
22.30	Отбой						Расположение	Руководители
<b>СРЕДА</b>								
07.00	Подъем						Расположение	Отв. офицер
07.10 – 07.40	Утренняя физическая зарядка						Стадион	Педагог по ФП
07.40 – 08.10	Утренний туалет, заправка постелей						Расположение	Руководители
08.10 – 08.20	Утренний осмотр, термометрия						Расположение	Отв. офицер
08.20 – 08.40	Завтрак						Столовая	Отв. офицер, Руководители
8.50 – 09.00	Построение и развод на занятия, подъем Государственного флага РФ						Строевой плац	Начальник отдела
09.00 – 12.30	<u>Огневая подготовка:</u> «Неполная разборка и сборка автомата АК-74. Выполнение норматива № 13/14».	<u>Огневая подготовка:</u> «Доведение требований безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Условия выполнения 1УНС. Снаряжение магазина АК-74 патронами».	<u>Огневая подготовка:</u> «Занятие по подготовке к стрельбе из АК-74. Изготовка к бою. Порядок действий на рубеже открытия огня».	<u>Огневая подготовка:</u> «Занятие по порядку прицеливания и подготовке к стрельбе из АК-74».	<u>Огневая подготовка:</u> «Практическое выполнение стрельб из ПМ и АК-74 в электронном тире».	<u>Военно-медицинская подготовка:</u> «Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. неотложные реанимационные мероприятия»	УМБ	Педагоги Центра
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду						Расположение	Руководители
13.00 – 13.40	Обед						Столовая	Отв. офицер, Руководители
13.40 – 14.10	Послеобеденный отдых						Расположение	Руководители

14.10 – 14.20	Развод на занятия						Строевой плац	Начальник отдела
14.20 – 16.00 (согласно маршрутного листа)	<u>Огневая подготовка:</u> «Неполная разборка и сборка автомата АК-74. Выполнение норматива № 13/14».	<u>Огневая подготовка:</u> «Доведение требований безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Условия выполнения 1УНС. Снаряжение магазина АК-74 патронами».	<u>Огневая подготовка:</u> «Занятие по подготовке к стрельбе из АК-74. Изготовка к бою. Порядок действий на рубеже открытия огня».	<u>Огневая подготовка:</u> «Занятие по порядку прицеливания и подготовке к стрельбе из АК-74».	<u>Огневая подготовка:</u> «Практическое выполнение стрельб из ПМ и АК-74 в электронном тире».	<u>Военно- медицинска я подготовка:</u> «Основы сохранения здоровья военнослуж ащих. Оказание первой помощи. Неотложны е реанимацио нные мероприяти я»	УМБ	Педагоги Центра
16.10 – 16.55	<u>Строевая подготовка:</u> «Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении»						Строевой плац	Педагоги Центра, Руководители
17.00 – 18.50	Просмотр художественного фильма «Горячий снег»						Актальный зал	Отв. офицер
18.50 – 19.00	Подготовка к ужину						Расположение	Руководители
19.00 – 19.20	Ужин						Столовая	Отв. офицер,
19.20 – 20.00	Наведение порядка в спальнях помещений						Расположение	Руководители
20.00 - 20.15	Совещание с руководителями взводов. Подведение итогов за день, планирование на следующий день.						Актальный зал	Отв. офицер, Руководители
20.15 – 21.00	Время для личных потребностей						Трен. зал	Отв. офицер
21.10 – 21.25	Вечерняя прогулка						Строевой плац	Отв. офицер, Руководители
21.30 – 21.45	Вечерняя поверка, термометрия						Строевой плац	Отв. офицер
22.00	Отбой						Расположение	Руководители
<b>ЧЕТВЕРГ</b>								

07.00	Подъем			Расположение	Отв. офицер
07.00-07.20	Утренний туалет, заправка постелей			Расположение	Руководители
07.20 – 07.30	Утренний осмотр, термометрия			Расположение	Отв. офицер
07.30 – 08.00	Завтрак			Столовая	Отв. офицер, Руководители
8.00 – 08.15	Построение и развод на занятия, подъем Государственного флага РФ			Строевой плац	Начальник отдела
08.15 – 09.00	Переезд на полигон «Звезда»			Центр – 255 МП	Начальник отдела
09.00 – 12.00	<u>Огневая подготовка:</u> «Выполнение 1УНС (перемещение на поле боя, метание гранат, оказание медицинской помощи раненым, снаряжение магазина патронами, разборка/сборка АК-74, выполнение 1УНС)»			полигон	Педагоги Центра, Офицеры 90ТД
12.00 – 12.30	Переезд в Центр			255 МП – Центр	Начальник отдела
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду			Расположение	Руководители
13.00 – 13.40	Обед			Столовая	Отв. офицер, Руководители
13.40 – 14.10	Послеобеденный отдых			Расположение	Руководители
14.10 - 14.20	Развод на занятия			Расположение	Начальник отдела
14.20 – 15.05	<u>Строевая подготовка:</u> «Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода»			Расположение	Педагоги Центра
15.15 – 16.55 (согласно маршрутного листа)	Викторина «80 лет Победы Великой Отечественной войне»	Прохождение полосы препятствий	Соревнования по подтягиванию на перекладине	Строевой плац	Педагоги Центра, Руководители
17.00 – 18.50	Просмотр художественного фильма «Офицеры»			Актальный зал	Отв. офицер
18.50 – 19.00	Подготовка к ужину			Расположение	Руководители
19.00 – 19.20	Ужин			Столовая	Отв. офицер, Руководители
19.20 – 20.00	Наведение порядка в спальнях помещений			Расположение	Руководители
20.00 – 20.15	Совещание с руководителями взводов. Подведение итогов за день, планирование на следующий день.			Актальный зал	Отв. офицер, Руководители

20.15 – 21.00	Оформление «Интерактивную стенгазету»/ Время для личных потребностей	Актовый зал	Отв. офицер, Руководители
21.10 – 21.25	Вечерняя прогулка	Строевой плац	Отв. офицер, Руководители
21.30 – 21.45	Вечерняя поверка, термометрия	Строевой плац	Отв. офицер
22.30	Отбой	Расположение	Руководители
<b>ПЯТНИЦА</b>			
07.00	Подъем	Расположение	Отв. офицер
07.10 – 07.40	Сдача постельного белья, наведение порядка, сдача расположения.	Расположение	Руководители
07.40 – 08.10	Утренний туалет	Расположение	Руководители
08.10 – 08.20	Утренний осмотр, термометрия	Расположение	Отв. офицер
08.20 – 08.40	Завтрак	Столовая	Отв. офицер, Руководители
08.50 – 09.00	Построение и развод на занятия, подъем Государственного флага	Строевой плац	Начальник отдела
09.00 – 10.40	<u>Строевая подготовка</u> : «Смотр строя и песни»	Строевой плац	Начальник отдела
11.00 – 11.50	В рамках проекта «Диалоги с Героями» встреча с Героем Российской Федерации, участником боевых действий.	Актовый зал	Начальник отдела
12.00 – 12.50	Торжественное закрытие учебных сборов, подведение итогов	Актовый зал	Директор Центра
13.00 – 13.40	Обед	Столовая	Отв. офицер, Руководители
14.00 – 15.00	Отъезд участников учебных сборов	Центр	Руководители